

# 2° FESTIVAL DELLO SPORT E DEL BENESSERE

segueci su 

SABATO  
7  
MAGGIO  
2016



CENTRO FITNESS STADIO ARTEMIO FRANCHI

Viale Nervi, 6 (ex viale Maratona), Firenze - Tel 055 572398 \_ [info@fitnessstadioartemiofranchi.it](mailto:info@fitnessstadioartemiofranchi.it) - [www.fitnessstadioartemiofranchi.it](http://www.fitnessstadioartemiofranchi.it)

CAFFÈ DOGLI  
BORG 1914

ENDAS  
Firenze Sud

## PROGRAMMA DELL'EVENTO

› 16.30

Spettacolo di Giocolieri all'esterno del Centro Fitness che coinvolgerà i bambini e li accompagnerà dentro la palestra

› 17.00

Inizio attività ludico motorie e sportive:

- Capoeira • Taekwondo • Arte circense aperti a tutti i bambini

› dalle 18.00 alle 21.00

Lezioni dimostrative di Fitness aperte a tutti:

- Step • Zumba • Jump • Group Cycling • Taekwondo • Allenamento Funzionale • Capoeira • Kick Boxing

› 19.00

Intervento dell'Assessore allo Sport di Firenze Andrea Vannucci e un saluto dal Direttivo di Delegazione Endas Firenze Sud.

*Aperitivo per tutti offerto da Osteria/Caffè Dogali.*

**Con la partecipazione dell'Assessore allo Sport Andrea Vannucci**

*Saranno presenti stand di circoli Endas che presenteranno le loro attività*

**INGRESSO GRATUITO**



**CENTRO FITNESS STADIO ARTEMIO FRANCHI**

Viale Nervi, 6 (ex viale Maratona), Firenze - Tel 055 572398 \_ [info@fitnessstadioartemiofranchi.it](mailto:info@fitnessstadioartemiofranchi.it) - [www.fitnessstadioartemiofranchi.it](http://www.fitnessstadioartemiofranchi.it)

