



COMUNE DI
FIRENZE

Q5
RIFREDI

Sport in libertà

Prove e giochi

4 - 5 ottobre 2014

dalle 16.00 alle 18.30

PalaMattioli

via Benedetto Dei - Firenze

Quartiere Q5



Open Day

Domenica 5 ottobre - presso la Piscina ITI Via Caboto

Mattina

9.00-12.00 Prova famiglia (balneazione libera per famiglie)

Pomeriggio

15.30 dimostrazione e prova Acquagym

16.15 dimostrazione e prova Hydrobike

17.00 dimostrazione e gara atleti esordienti

NOTE: È OBBLIGATORIO L'USO DELLA CUFFIA. DOCCE E PHON A GETTONE.



sabato 4 ottobre

dalle 16.00 alle 18.30

Prova lo sport

domenica 5 ottobre

dalle 16.00 alle 18.30

Prova lo sport



Regolamento di "PROVA LO SPORT"

La manifestazione è rivolta a tutti. Non intende avere un senso agonistico, bensì vuole promuovere tutte le discipline sportive presenti nel Quartiere 5. A coloro che si iscrivono presso la segreteria della manifestazione verrà consegnata gratuitamente una "card" che darà accesso a "Prova lo Sport". Per ogni sport provato la Card verrà timbrata. Domenica 5 Ottobre, alle ore 18.00, chi avrà riconsegnato la tessera completa di almeno 15 timbri riceverà un premio di partecipazione offerto dal Quartiere 5. I bambini dai 3 ai 6 anni avranno accesso a "Prova lo Sport" a discrezione delle Società Sportive presenti.

SOCIETÀ SPORTIVE

SCUOLA DI KUNG FU TRADIZIONALE ASD
KI DOJO
MU DOK KWAN DOJANG
SAMURAI FIGHT CLUB
KODOKAN
JIGORO KANO
CENTRO TAEKWONDO
ATLETICA FIORENTINA ASD
MI PIACE SE TI MUOVI ASD
PIGNONE BASEBALL

FRECCIA AZZURRA FIRENZE BASKET
ASD AVVENIRE 2000 RIFREDI
CENTRO DANZA COPPELIA ASD
DEMIDOFF ASD
FIT VILLAGE URBAN DANCE
TANGO CLUB FIRENZE
GINNASTICA IL POGGETTO
POLISPORTIVA TRE PIETRE
ATLETICA CASTELLO ASD
FIRENZE OVEST PALLAVOLO

OLIMPIA POLIRI VOLLEY
LIBERI E FORTI
ARCI PESCA TOSCANA
SBANDIERATORI DELLA SIGNORIA
AICS Comitato Provinciale Firenze
FI OVEST TENNIS
SSD CIATT FIRENZE
C.S.I. Centro Sportivo Italiano
NUOTO CLUB FIRENZE
ASD NON SOLO DANZA

Presidente
Comm.Serv.Educ. e Sport
Simona Ferrari

Presidente
Consiglio Quartiere 5
Cristiano Balli

**CAR
2GO**