

# Momenti di salute in città

## Firenze

### **SABATO 5 ottobre 2013**

Passeggiata aperta a tutti a cura del Gruppo "Salute è Benessere" Quartiere 1 ritrovo a Firenze di fronte alla Piscina delle Pavoniere, Parco delle Cascine  
partenza ore 9.30 arrivo 12.00  
durata: ore 2 e mezzo  
partecipazione gratuita  
caratteristiche percorso: pianura  
informazioni: Quartiere 1 tel. 055 2767608

### **MARTEDI' 8 ottobre 2013**

Visita "Il Giardino Stibbert", suggestivo parco romantico all'inglese, vivacizzato da giochi d'acqua ed eleganti elementi decorativi  
Via Stibbert n. 26 Firenze  
Partenza ore 10.00  
Partecipazione gratuita. Prenotazione obbligatoria. Adesioni fino al raggiungimento massimo 30 partecipanti - Informazioni e prenotazioni Associazione Akropolis 055 461428 Lunedì 10.00-12.30, Mercoledì e Venerdì 15.30-17.30

### **MERCOLEDI' 9 ottobre 2013**

La nuvola delle idee, Nuovo Spazio Soci, COOP Via Forlanini 1 (Zona Novoli), Firenze  
Ore 17.00-19.00 Incontro con i cittadini su: "Il piacere del camminare: provare per credere"  
Sarà presente il Dott. Bugetti Stefano, medico di famiglia  
Per informazioni: andrea.forconi@comune.fi.it

### **VENERDI' 11 ottobre 2013**

Passeggiata aperta a tutti a cura del CRAL Dipendenti del Comune di Firenze  
"Da Piazza Signoria alla "Certosa del Galluzzo" (con la possibilità di visita della Certosa)  
ritrovo a Firenze P.zza della Signoria  
2 partenze: ore 9.00-9.30 – gruppi di 25 persone (rientro bus n. 37)  
Caratteristiche del percorso: 8 km, durata 3 ore  
Partecipazione gratuita  
Per informazioni CRAL tel. 055 700420 o segreteria.cral@comune.fi.it

### **SABATO 12 ottobre 2013**

passeggiata aperta a tutti a cura del Gruppo "Salute è Benessere" Quartiere 4,  
ritrovo a Firenze di fronte alla sede del Quartiere 4, Villa Vogel (via delle Torri).  
partenza ore 9.30 arrivo 12.30  
durata: 3 ore  
partecipazione gratuita  
caratteristiche percorso: pianura  
informazioni: andrea.forconi@comune.fi.it

### **DOMENICA 13 ottobre 2013**

In occasione della 2° Giornata Nazionale del Camminare, Passeggiata di 5 Km aperta a tutti promossa dal Comitato organizzatore di Corri la Vita e la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT)  
Partenza ore 9.30 P.zza Duomo, Firenze  
Modalità di iscrizione e quote vedi [www.corrilavita.it](http://www.corrilavita.it)

### **SABATO 19 ottobre 2013**

Passeggiata aperta a tutti a cura del Gruppo "Salute è Benessere" Quartiere 3  
ritrovo a Firenze presso Centro Commerciale COOP Gavinana, P.zza Bartali  
partenza ore 9.30 arrivo 12.30  
durata: ore 2 e mezzo  
partecipazione gratuita  
caratteristiche percorso: pianura  
informazioni: Quartiere 3 tel. 055 2767735

### **SABATO 19 ottobre 2013**

In occasione della 4° "Festa del Medico di Famiglia" organizzata dalla FIMMG  
"Passeggiata sotto le mura di Firenze" riservata agli iscritti al convegno  
a cura del CRAL Dipendenti del Comune di Firenze

### **DOMENICA 20 Ottobre 2013**

Passeggiata aperta a tutti a cura del CRAL Dipendenti del Comune di Firenze  
"Sotto le mura di Firenze" Percorso completo – Guida turistica  
ritrovo a Firenze "Torrino di Santa Rosa" (ATAF 6 – 2 – 12)  
partenze: ore 9.00 – gruppo di 25 persone (rientro Torrino di Santa Rosa)  
Caratteristiche del percorso: 9 km, durata 4 ore  
Partecipazione con contributo di € 5,00 per Guida Turistica  
Per informazioni CRAL tel. 055 700420 o [segreteria.cral@comune.fi.it](mailto:segreteria.cral@comune.fi.it)

### **SABATO 26 ottobre 2013**

Passeggiata aperta a tutti a cura del Gruppo "Salute è Benessere" Quartiere 5  
ritrovo a Firenze presso Stazione FF.SS: Piagge (COOP Piagge)  
partenza ore 9.30 arrivo 12.30  
durata: ore 2 e mezzo  
partecipazione gratuita  
caratteristiche percorso: pianura  
informazioni: Quartiere 5 tel. 055 2767011