



Il Calcio Storico Fiorentino

Il Calcio Storico Fiorentino è una rievocazione storica in costume che si svolge a Firenze in occasione dei festeggiamenti annuali del Santo Patrono. Quattro squadre (ciascuna formata da 27 calcianti) in rappresentanza dei quattro rioni storici di Firenze (Azzurri di Santa Croce, Bianchi di Santo Spirito, Verdi di San Giovanni, Rossi di Santa Maria Novella) si affrontano in una spettacolare partita di 50 minuti che è un misto fra calcio, rugby, pugilato e lotta. La tavola rotonda in programma metterà a confronto i quattro allenatori che si confronteranno sulle metodiche di allenamento di questa atipica disciplina sportiva.

- Responsabile scientifico: Franco Impellizzeri
- Coordinatori dell'evento: Stefano Fiorini - Francesco Perondi
- Segreteria scientifica: Elena Castellini - Franco Impellizzeri
- Segreteria organizzativa: Consulta Umbria
- Media e comunicazione: Michele Di Cesare
Franco Dardanelli



Partner Tecnico Esclusivo



A.I.P.A.C. E COMUNE DI FIRENZE, NELL'ANNO 2012 DI FIRENZE CITTÀ EUROPEA DELLO SPORT organizzano

1° CONGRESSO INTERNAZIONALE - XXII° CONVEGNO NAZIONALE

Training in Soccer

HIGH INTENSITY TRAINING



INFO
346.3001670
info@assopreparatori.it

1° Edizione Premio:
Sportivo Comunque

Lunedì **21 maggio** 2012 - ore 9,00
FIRENZE - Palazzo Vecchio - Salone dei Cinquecento

Presentazione del convegno



Il 22° Convegno AIPAC, 1° Congresso Internazionale "Training in soccer", vuole evidenziare i punti fermi e chiari sui temi legati alla preparazione fisica nel calcio. Il congresso si propone di creare un momento di incontro e scambio tra il campo

ed il mondo della ricerca. La continua evoluzione delle metodologie di lavoro suggerite dalle più aggiornate ricerche scientifiche e le esperienze sul campo sono messe a confronto con il contributo di relatori tra i più qualificati a livello italiano ed europeo. Saranno per questo sviluppati temi fondamentali quali le richieste fisiologiche del calcio moderno, l'allenamento ad alta intensità e la quantificazione del carico di allenamento attraverso l'uso di Video match analysis, GPS, RPE, frequenza cardiaca ed altri indicatori biologici.

Durante la giornata ci saranno altri due momenti di approfondimento: una tavola rotonda dedicata al tema, molto sentito, degli infortuni nel calcio; una sessione di presentazioni orali e poster aperta al contributo del mondo universitario e scientifico.

Programma

09.15 Saluto delle autorità

09.45 Apertura dei lavori - S. Fiorini

10.00 Lettura magistrale: Fisiologia e performance fisica nel calcio
C. Castagna (Associazione Italiana Arbitri Settore Tecnico Coverciano collaboratore FIFA F - MARC). - Introduce: F. Perondi

Sessione 1 – Misura del carico esterno
Moderatori: I. Carminati - G. Venturati

10.30 Misura del carico interno ed esterno nel calcio - E. Castellini (Settore Tecnico FIGC)

10.45 Come funzionano i sistemi di misura del carico esterno: pro e contro della video match-analysis e GPS.
M. Marcolini (K-Sport)

11.00 Utilità dei sistemi di misura del carico esterno per l'allenatore - D. Mangia

11.15 Coffee break

Sessione 2 – Misura del carico interno
Moderatori: V. Vergine - A. Diamante

11.30 Percezione dello sforzo e frequenza cardiaca: vantaggi e limiti
M. Fanchini (FC Internazionale - Università degli Studi di Verona)

11.45 L'uso del carico esterno ed interno per la programmazione dell'allenamento - M. Iaia (Manchester United - Università degli Studi di Milano)

12.00 L'uso dei dati ematici come indicatore di tolleranza del carico: relazione con i test funzionali - R. Sassi (FC Juventus)

12.20 Calcio storico Fiorentino
M. Pierguidi e gli allenatori dei 4 quartieri

13.00 Pausa pranzo

14.00 Assegnazione del premio "Sportivo comunque"

Training in Soccer

Sessione 3 – L'allenamento ad alta intensità
Moderatori: S. D'Ottavio - F. Ferretti

14.30 Il lavoro intervallato
C. Bordon (Udinese Calcio)

14.45 Il lavoro intermittente
D. Ferrari-Bravo (FC Juventus)

15.00 Repeated-sprint ability
A. Tibaudi (A.C. Milan)

15.15 HIT: training generale o specifico
F. Impellizzeri (Schulthess Clinic, FIFA Center of Excellence, Zurich CeRISM, Università di Verona)

Esperienze dall'estero e ricerca internazionale
Moderatore: C. Castagna

15.30 Variabilità della match performance dei giocatori di elite: implicazioni pratiche
W. Gregson (Manchester United, John Moore University, Liverpool)

15.50 Dalla teoria alla pratica: l'HIT al Lille
G. Dupont (FC Lille)

16.10 Tavola rotonda: gli infortuni muscolari, colpa della preparazione? Realtà o pregiudizio?
A. Bacconi, E. Castellacci, G. Cerulli, G. Galanti, V. Pincolini, S. Pioli, G. Roi, R. Sassi, D. Tognaccini, D. Tommasi, R. Ulivieri, V. Vergine, P. Volpi.
Moderatori: M. Di Cesare, P. Piani

17.30 Presentazioni Orali
Gruppi di studio, ricercatori, preparatori e aziende.
Coordinatori: F. Impellizzeri - I. Sannicandro

SESSIONE POSTER
(da esporre per tutta la giornata)
Coordinatori: F. Impellizzeri - I. Sannicandro

19.00 APERITIVO